Приложение № 5

|  |
| --- |
| Оценка уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся |
|  | **Показатели (в % значении)** |
|  | **качество быстроты** | **качество выносливости** | **качество силы** | **качество гибкости** | **качества координации** | **Качество знаний** |
| I ступень | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  |
| средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  |
| низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  |
| II ступень | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  |
| средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  |
| низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  |
| III ступень | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  | высокий (50) |  |
| средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  | средний (30) |  |
| низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  | низкий (10) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Балловая оценка качества двигательной подготовленности учащихся соответствует нормативным требованиям комплексной программы «Физическая культура», автор-составитель А.П. Матвеев. За основу взята и апробирована тестовая таблица результатов «Президентского многоборья», введенного в 2010 году.  |

Анализ результатов дает возможность корректировать учебную программу и тематическое планирование на перспективу для достижения стратегических целей не только по ступеням обучения учащихся, но и каждого класса в отдельности.

Для наглядности возможно графическое отражение результатов, но это другая тема.